

PM Indoor-O Dalaoffensiven

- Banor** Det finns totalt **6 banor: 1A, 2A, 3A, 1B, 2B, 3B**
För att få slutresultat måste du springa alla banor. Slutresultat definieras av sammanlagd tid. Inga kontrolldefinitioner ges men stämplingskontroll genomförs manuellt. För varje felstämpling ges 1 minuts tidstillägg.
- Kontroller** Alla SI-enheter är fasttejpade på golvet. Inga skärmar, inga kodsiffror.
- Karta** Specialritad 1:250. Lär dig kartsymbolerna före start (se bilaga). Ej orienterad mot norr.
- OBS! Det är förbjudet att hoppa över innebandy sargar och bänkar.** Om du råkar göra det, måste du vända.
- Dueller** Hitta gärna en kompis som du ska tävla emot. Ni ska alltid starta samtidigt och springa bana märkt med samma siffra men en av er springer bana A och den andra bana B (det är egentligen samma bana fast ni springer åt olika håll). Se till att du springer alla A-banor först och din kompis alla B-banor, sedan byter ni.
- Hur gör ni**
- 1) Töm din SI-pinne
 - 2) Ta karta. Om du tävlar mot en kompis, se till att ni ta A och B variant av bana märkt med samma siffra (tex 3A och 3B). Titta inte på kartan innan du startar.
 - 3) Gå till startenheterna och starta samtidigt genom att startstämpla. Du får vända kartan och titta på den **först efter** att du startstämplat.
 - 4) Spring banan och målstämpla. Du kan direkt se om du sprungit snabbare än din kompis.
 - 5) Lägg tillbaka kartan.
 - 6) Gå till SI-printern och få ut en lapp med dina sträcktider.
 - 7) Ta sträcktidslappen, byt med din kompis, gå till pappret "STÄMPLINGSKONTROLL" och kontrollera om ni stämplat rätt.

Om du inte stämplat rätt, får du 1min tillägg per saknad kontroll. Om du bara stämplat vid en extra kontroll men har alla kontroller i rätt ordning, får du inte något tillägg.
 - 8) Skriv upp era tider på pappret "Tider Indoor-O", i rätt ruta.
 - 9) Töm din SI-pinne.
- När du sprungit klart alla 6 banor, räkna ihop din sluttid. Innan du sprungit klart får du uppehålla dig bara i korridoren under läktaren (ej på eller ovanför läktaren).
- Sista start** 10:25. Klockan 11:00 måste allt vara ihop plockat, hjälp gärna till!
- Lycka till!**