

Gemensam teknikträning torsdag 110825 Vargliden BRUNBILD (men även vanliga kartor och orange bana finns)

Samling: kl. 18:00 Vargliden <http://kartor.eniro.se/m/aoL6c> till start 1km, mål vid parkeringen. Start möjlig 18:00-19:30

Syfte: fokus på att förstå höjdkurvor och kompassarbete då information på kartan är begränsad

Karta: Borlänge Östra 1:10000, e=5m, reviderad ca 2010, något nytt hygge kan förekomma. Brunbild för de som springer svarta banor, annars vanlig karta.

Terräng: för det mesta skog med bra sikt och löpbarhet, delvis detaljerad kurvbild, några mindre grönområden

Utsatt: stora skärmar men inga kodsiffror, definitioner på kartan

Ta med: egen plastficka

Svarta banor

Börja med bana A eller B (start och mål på samma ställe) och avsluta med bana C (start på samma ställe som bana A och B men mål vid parkeringen).

A (4 olika alternativ A1-4) 2,4km

B (4 olika alternativ B1-4) 2,5-2,7km

C (1 alternativ) 1,6km

Totalt ca 6,5km. Det går förstås att springa bara 1 eller 2 banor.

Alla banor finns i två versioner: brunbild och vanlig karta. Om du känner dig osäker på orienteringen, kan du ta med dig även en vanlig karta. Se till att ni tar olika banalternativ och att hälften börjar med bana A och hälften med bana B så att det blir tillräcklig spridning i skogen!

Orange bana

O (1 alternativ) 3,2km vanlig karta (ingen brunbild). Det finns också möjlighet att springa svarta banor med vanlig karta, se ovan.